

Informazioni Generali

Segreteria Organizzativa

Amici del Cuore ONLUS
Via Speroni, 1
21100 Varese
Tel. 0332 282328

Comitato Scientifico

Unità Operativa Cardiologia II
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi
Viale Borri, 57
2100 Varese
Tel. 0332 278414
Fax 0332 393655
segreteria.cardiologiaII@ospedale.varese.it

Segreteria Logistica



Via P. Maspero, 5 - 21100 Varese
Tel. +39 0332 231416
Fax +39 0332 317748
info@summeet.it
www.summeet.it



Incontra la popolazione

Cuore e Benessere

La salute del cuore: protezione e cura

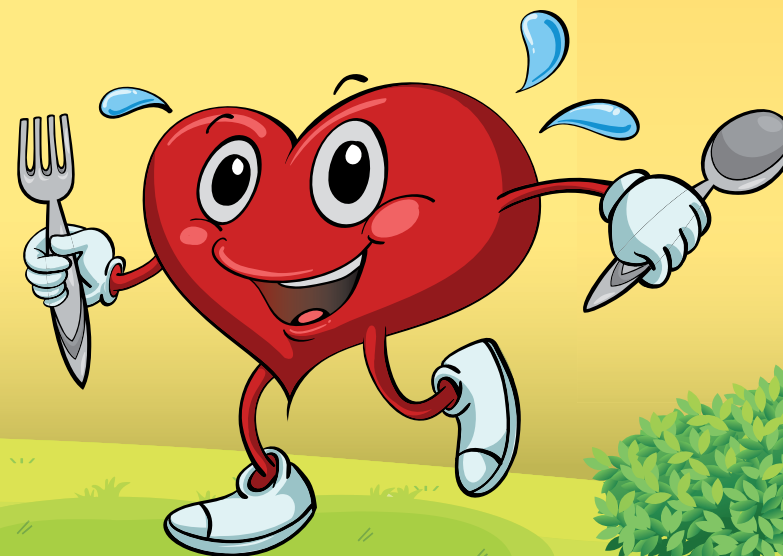
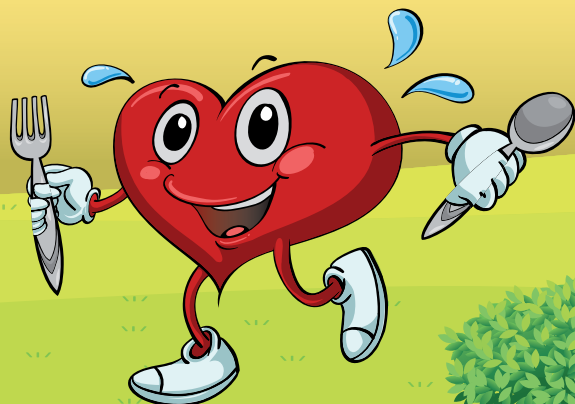
Dibattito aperto tra Cardiologi dell'Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi di Varese e la cittadinanza

Sabato **28**
Novembre
2015

Ore 09.15

Collegio Arcivescovile
De Filippi
Via Brambilla 15
Varese

E' PREVISTA LA
PARTECIPAZIONE
DI OSPITI
D'ECCEZIONE ...



Con il Patrocinio di:



Con il contributo di:



Gli studi epidemiologici dimostrano una stretta correlazione tra stili di vita salutari, fattori di rischio coronarico e malattie cardiovascolari.

È stato dimostrato che attraverso stili di vita salutari, una corretta alimentazione (una riduzione di acidi grassi saturi a favore di acidi grassi omega, di acidi grassi monoinsaturi e polinsaturi, cibi a basso indice glicemico, consumo di fibre, consumo di vino, olio, cioccolato, tè, caffè, pesce), una costante attività fisica e la correzione dei fattori di rischio cardiovascolari (ipertensione arteriosa, diabete mellito, dislipidemia, fumo, obesità, stress) si possono prevenire le malattie cardiovascolari, migliorare la prognosi, la qualità di vita dei pazienti e ridurre la mortalità.

ELENCO MODERATORI

Giuseppe Calveri
Direttore U.O. Cardiologia II
e Direttore Dipartimento Cardiovascolare,
Azienda Ospedaliera Ospedale di Circolo
e Fondazione Macchi, Varese

Gianfranco Giuliani
Giornalista, Capo Servizi Redazione,
Quotidiano La Prealpina

ELENCO RELATORI

Ylenia Bertelli
Dirigente Medico I livello U.O. Cardiologia II,
Azienda Ospedaliera Ospedale di Circolo
e Fondazione Macchi, Varese

Paolo Bonfanti
Dirigente Medico I livello U.O. Cardiologia II,
Azienda Ospedaliera Ospedale di Circolo
e Fondazione Macchi, Varese

Fabio Buzzetti
Dirigente Medico I livello U.O. Cardiologia II,
Azienda Ospedaliera Ospedale di Circolo
e Fondazione Macchi, Varese

Battistina Castiglioni
Dirigente Medico U.O. Cardiologia II,
Responsabile Struttura Semplice
di Cardiologia Interventistica,
Azienda Ospedaliera Ospedale di Circolo
e Fondazione Macchi, Varese

Carlo Dajelli Ermolli
Dirigente Medico I livello U.O. Cardiologia II,
Azienda Ospedaliera Ospedale di Circolo
e Fondazione Macchi, Varese

Emilio Miglierina
Dirigente Medico I livello U.O. Cardiologia II,
Azienda Ospedaliera Ospedale di Circolo
e Fondazione Macchi, Varese

Michele Occhipinti
Dirigente Medico I livello U.O. Cardiologia II,
Azienda Ospedaliera Ospedale di Circolo
e Fondazione Macchi, Varese

Alessandro Orru'
Dirigente Medico I livello U.O. Cardiologia II,
Azienda Ospedaliera Ospedale di Circolo
e Fondazione Macchi, Varese

PROGRAMMA

Ore 9.15 **Presentazione dell'incontro**
La salute del cuore: protezione e cura
G. Calveri

I SESSIONE

Moderatori: G. Calveri, G. Giuliani

Ore 9.30 **I principali fattori di rischio coronarico**
M. Occhipinti

Ore 9.45 **Dieta mediterranea e prevenzione del rischio cardiovascolare**
G. Calveri

Ore 10.00 **La corretta alimentazione: ruolo importante delle combinazioni alimentari**
Y. Bertelli

Ore 10.15 **Fumo e inquinamento atmosferico**
E. Miglierina

Ore 10.30 **I cardiologi rispondono alle domande del pubblico**

II SESSIONE

Moderatori: G. Calveri, G. Giuliani

Ore 11.00 **Esercizio fisico e attività sessuale: cosa deve sapere il cardiopatico**
C. Dajelli Ermolli

Ore 11.15 **Effetti cardiotossici da vecchie e nuove droghe**
B. Castiglioni

Ore 11.30 **Come sospettare e riconoscere i sintomi dell'infarto miocardico**
F. Buzzetti

Ore 11.45 **Il portatore di pace maker: un malato speciale? Quali consigli e quali accorgimenti per una migliore qualità di vita**
P. Bonfanti

Ore 12.00 **Convivere con la malattia cardiovascolare: le regole che il cardiopatico deve conoscere**
A. Orru'

Ore 12.15 **I cardiologi rispondono alle domande del pubblico**

Ore 13.00 **Conclusioni**

Cuore e Benessere

La salute del cuore: protezione e cura

